

COLEGIO SAN CERNIN

Actividades extraescolares 2016-2017



Índice

ACTIVIDADES NO DEPORTIVAS	4	Gimnasia rítmica	20
Teatro	5	Pádel	21
Informática Infantil	5	Tenis de mesa	22
Informática Primaria	6	Natación	22
Robótica	7	Senderismo	23
Alemán	8	Aerobic	24
Pintura	9	Patinaje	24
Pequeños arquitectos	9	Waterpolo	25
Cursos de baile	10	Escuela de pala	26
Kids Brain	11	Multideporte	27
Mecanografía	12	Activ. físico-deportiva masc	27
Chino	13		
Educación emocional	13		
ACTIVIDADES DEPORTIVAS	14	ACTIVIDADES DEPORTIVAS	
Atletismo	15	en horario de comedor	28
Fútbol sala	16	Tenis	28
Fútbol 8	17	Ajedrez (con tablero y ordenador)	28
Fútbol Campo	17	Ajedrez parvulario	29
Baloncesto	18	Judo	29
Judo	19	Yoga infantil	30
Balonmano	19		
		ESCUELA DE MÚSICA	32

Puede conocer toda la actividad e información del Club Deportivo a través de su página web:

www.clubdeportivosancernin.es o **www.sancernin.es**

Las modalidades deportivas que se detallan en este capítulo están organizadas por el Club Deportivo San Cernin.

La inscripción en cualquiera de estas actividades se debe realizar según la explicación reflejada en cada sección.

Se considera que la **inscripción** es para todo el curso, por lo que no se realizarán devoluciones de aquellas bajas producidas a partir del 1 de diciembre.

Atletismo

Destinatarios Alumnos/as de Educación Primaria [2º, 3º, 4º, 5º y 6º], ESO y Bachillerato.

Inscripciones Se realizarán *online* en www.sancernin.es
Último día **16 de septiembre**.

Coordinador Igor Soto.

Precio Cuota anual, de octubre a mayo. Pago a través del club Pamplona Atlético.

Grupos 1, 2, 3 170 euros

Grupos 4, 5 220 euros

Información En las oficinas del club deportivo San Cernin, por las tardes.
Teléfono 948 176 288
e-mail clubdeportivo@sancernin.es

Grupo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	INICIO
1 PRIM 2, 3 Larrabide	de 17.30 a 19.00		de 17.30 a 19.00			3 OCT
2 PRIM 4, 5 Larrabide		de 17.30 a 19.00		de 17.30 a 19.00		4 OCT
3 PRIM 6, ESO 1 Larrabide		de 17.30 a 19.00		de 17.30 a 19.00		4 OCT
4 ESO 2, 3 Larrabide	de 17.30 a 19.00		de 17.30 a 19.00		de 17.30 a 19.00	21 SEP
5 ESO 4, BACH 1 y 2* Larrabide	Días y horarios en función de especialidad, a elegir. Pedir información en el club					21 SEP

Fútbol Sala

Destinatarios Alumnos/as de Educación Primaria [1º, 2º, 3º, 4º], ESO [1º, 2º]

Coordinador losu Ochoa y Rafa González.

Precio Cuota mensual: 36,25 euros. De octubre a mayo.

Inscripciones Se realizarán *online* en www.sancernin.es. Último día **16 de septiembre**.

Grupo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	INICIO
1 PRIM 1 Pabellón San Cernin			de 15.30 a 16.45			21 SEP
2 PRIM 2 Pista polideportiva			de 16.45 a 18.00			21 SEP
3 PRIM 3 Pista polideportiva	de 17.15 a 18.30			de 17.15 a 18.30		22 SEP
4 PRIM 4 Pista polideportiva			de 18.00 a 19.00		de 17.15 a 18.30	21 SEP
4 ESO 1, 2 Pista polideportiva			de 19.00 a 20.15		de 18.30 a 19.45	21 SEP

Fútbol 8

Destinatarios Alumnos/as de 5º y 6º de Educación Primaria.

Coordinador losu Ochoa y Rafa González.

Precio Cuota mensual: 36,25 euros. De octubre a mayo.

Inscripciones Actividad ya iniciada. La inscripción, que es obligatoria, se realizará *online* en www.sancernin.es. Último día **16 de septiembre**.

Grupo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	INICIO
1 PRIM 5 UPNA [hierba artificial]			de 18.00 a 19.15		de 18.00 a 19.15	Iniciada
2 PRIM 6 UPNA [hierba artificial]			de 18.00 a 19.15		de 18.00 a 19.15	Iniciada

Fútbol campo

Destinatarios Alumnos de ESO y Bachillerato.

deberán acudir a las oficinas del Club durante la semana del 12 al 16 de septiembre [17.00 a 20.00 horas].

Inscripciones Actividad ya iniciada. La inscripción, que es obligatoria, se realizará *online* en www.sancernin.es. Último día **16 de septiembre**.

Lugar UPNA [hierba artificial]

Coordinador losu Ochoa y Rafa González.

Información Aquellos alumnos interesados, que no practicaron la citada actividad en el Club, el pasado curso,

Precio Cuota mensual: 36,25 euros. De octubre a mayo.

Baloncesto

Destinatarios Alumnos/as de Educación Primaria, ESO y Bachillerato.

Inscripciones Se realizarán *online* en www.sancernin.es. Último día de inscripción **16 de septiembre**. En el caso de ESO y Bachillerato, aunque la actividad ya está iniciada, la inscripción *online* es igualmente obligatoria.

Coordinador Justo Sanz.

Información Aquellos alumnos/as interesados -ESO y Bachiller- que no practicaron la citada actividad en el Club, el pasado curso, deberán acudir a las oficinas del Club durante la semana del 12 al 16 de septiembre (17.00 a 20.00 horas).

Precio Cuota mensual grupos Escuela [PRIM 1 y 2]: 25 euros. Resto grupos: 36,25 euros. De octubre a mayo.

Grupo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	INICIO
1 PRIM 1, 2 Pabellón San Cernin		de 17.30 a 18.30		de 17.30 a 18.30		4 OCT
2 PRIM 3, 4 Pabellón San Cernin		de 17.30 a 18.30*	entre 16.00 y 18.00**	de 17.30 a 18.30		27 SEP
3 PRIM 5 [fem] Pabellón San Cernin	de 17.30 a 18.30		de 18.00 a 19.00		17.30 18.30	19 SEP
4 PRIM 5 [masc] Pabellón San Cernin	de 17.30 a 18.30		de 18.00 a 19.00		de 17.30 a 18.30	19 SEP
5 PRIM 6 [fem] Pabellón San Cernin	de 17.30 a 18.30		de 17.00 de 18.00		de 17.30 a 18.30	19 SEP
6 PRIM 6 [masc] Pabellón San Cernin		de 18.30 a 19.30		de 18.30 a 19.30	de 18.30 a 19.30	20 SEP

* Tecnificación ** Partidos de competición.

Judo

Destinatarios Alumnos/as de Educación Infantil [desde 4 años], Primaria, ESO y Bachillerato.

Inscripciones Se realizarán *online* en www.sancernin.es. Último día de inscripción **16 de septiembre**.

Profesor-Coordinador Alfredo Elizalde.

Precio Cuota mensual: 31 euros (octubre a mayo)+ licencia federativa anual: 34 euros

Reunión informativa Martes 27 de septiembre, 17.00 horas, Parvulario de Sancho Ramírez [sólo para grupo 1].

Grupo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	INICIO
1 INF 2, 3, PRIM 1, 2 Sancho Ramírez		de 17.00 a 18.00		de 17.00 a 18.00		4 OCT
2 PRIM 3, 4, 5, 6 Pabellón San Cernin		de 14.05 a 15.05			de 14.05 a 15.05	4 OCT
3 PRIM 3-6, ESO y BACH Pabellón Larraona		Horario de tarde. Días por confirmar. Se comunicará a los interesados.				OCT

Balonmano

Destinatarios Alumnos/as de 4º, 5º y 6º de Educación Primaria.

Lugar Instalaciones de la S.C.D.R. Anaitasuna.

Más Información en las oficinas del Club Deportivo, teléfono 948 176 288 [horario de tarde] y correo electrónico: clubdeportivo@sancernin.es, durante la semana del 12 al 16 de septiembre.

Gimnasia rítmica

Destinatarios Alumnas de Educación Infantil [desde 4 años], Primaria, ESO y Bachillerato.

Precio Cuota mensual: 31 euros (octubre a mayo) + licencia federativa anual: 34 euros.

Inscripciones Se realizarán *online* en www.sancernin.es. Último día de inscripción **16 de septiembre**.

Reunión informativa Martes 27 de septiembre, a las 17.00 horas en el parvulario de Sancho Ramírez.

Coordinadora Cristina Jaurrieta.

Grupo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	INICIO
1 INF 2, 3, PRIM 1 Pabellón Larraona		de 17.30 a 18.30		de 17.30 a 18.30		4 OCT
2 PRIM 2, 3 Pabellón Larraona		de 17.30 a 18.30		de 17.30 a 18.30		4 OCT
3 PRIM 4, 5, 6 Pabellón Larraona		de 18.30 a 19.30		de 18.30 a 19.30		4 OCT
4 ESO, BACH Pabellón Larraona		de 18.30 a 19.30		de 18.30 a 19.30		4 OCT

Pádel

Destinatarios Alumnos/as de Educación Primaria, ESO y Bachillerato. Padres y madres.

Inscripciones Se realizarán *online* en www.sancernin.es. Último día de inscripción **16 de septiembre**.

Coordinador Ion Lerchundi.

Lugar Pablo Semprún Sport Center.

Información, grupos y horarios Amplia oferta de horarios. Información por teléfono [628705052, Cristina Torrens] y por correo electrónico ctorrens@pablosemprunSPORTcenter.com

Precio Cuota mensual [1 hora a la semana].

Prim 1, 2, 3, 4, 5, 6 y ESO 1, 2,
40,50 euros

ESO 3, 4, y Bach 1, 2,
padres y madres 45 euros

Tenis de mesa

Destinatarios Alumnos/as de Primaria y 1º y 2º de ESO.

Precio Cuota mensual: 6,25 euros. De octubre a mayo.

Lugar Colegio San Ignacio y Estadio Larrabide.

Profesora-coord. Jesús Mª Larrión

Inscripciones Se realizarán *online* en www.sancernin.es. Último día de inscripción **16 de septiembre**.

Más Información en las oficinas del Club Deportivo, teléfono [948 176 288, horario de tarde] y correo electrónico: clubdeportivo@sancernin.es, durante la semana del 12 al 16 de septiembre.

Grupo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	INICIO
1 PRIM, ESO 1, 2 San Ignacio y Larrabide*			de 17.30 a 19.00		de 17.30 a 19.00	5 OCT

* Miércoles San Ignacio y Viernes Larrabide.

Natación

Destinatarios Alumnos/as de Educación Infantil y 1º a 3º de Educación Primaria.

Inscripciones Se realizarán *online* en www.sancernin.es. Último día de inscripción **16 de septiembre**. Plazas limitadas.

Más Información en las oficinas del Club Deportivo, teléfono [948 176 288, horario de tarde] y correo electrónico: clubdeportivo@sancernin.es, durante la semana del 12 al 16 de septiembre.

Coordinador Asier Esteban

Grupos Iniciación 1. Primer contacto con la piscina. **Iniciación 2.** Ya han tenido contacto con la piscina y le han perdido el miedo. **Perfeccionamiento.** Comienzo aprendizaje estilos de natación.

Pruebas de nivel
Iniciación 1 y 2. Martes 27 sept. 17.30 horas. Campo deportes Larraina.
Perfeccionamiento. Martes 27 sept. 18.00 horas. Campo deportes Larraina.

Precios Cuota mensual 33,75 euros mes. De octubre a mayo

Grupo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	INICIO
1 INF 1, 2 [Inic. 1] Campo dep. Larraina	de 17.30 a 18.00				de 17.30 a 18.00		3 OCT
2 INF 1, 2 [Inic. 1] Campo dep. Larraina	de 18.00 a 18.30				de 18.00 a 18.30		3 OCT
3 INF 1, 2 [Inic. 1] Campo dep. Larraina		de 17.30 a 18.00		de 17.30 a 18.00			4 OCT
4 INF 1, 2 [Inic. 1] Campo dep. Larraina		de 18.00 a 18.30		de 18.00 a 18.30			4 OCT
5 INF 1, 2 [Inic. 1] Campo dep. Larraina			de 17.30 a 18.00			de 10.30 a 11.00	1 OCT
6 INF 1, 2 [Inic. 1] Campo dep. Larraina			de 18.00 a 18.30			de 11.00 a 11.30	1 OCT

Grupo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	INICIO
7 INF 2, 3 PRIM 1 [Inic. 2] Campo dep. Larraina	de 17.30 a 18.00				de 17.30 a 18.00		3 OCT
8 INF 2, 3 PRIM 1 [Inic. 2] Campo dep. Larraina	de 18.00 a 18.30				de 18.00 a 18.30		3 OCT
9 INF 2, 3 PRIM 1 [Inic. 2] Campo dep. Larraina		de 17.30 a 18.00		de 17.30 a 18.00			4 OCT
10 INF 2, 3 PRIM 1 [Inic. 2] Campo dep. Larraina		de 18.00 a 18.30		de 18.00 a 18.30			4 OCT
11 INF 2, 3 PRIM 1 [Inic. 2] Campo dep. Larraina			de 17.30 18.00			de 10.30 a 11.00	1 OCT
12 INF 2, 3 PRIM 1 [Inic. 2] Campo dep. Larraina			de 18.00 18.30			de 11.00 a 11.30	1 OCT
13 PRIM 1, 2, 3 [Perfecc.] Campo dep. Larraina	de 18.30 a 19.15				de 18.30 a 19.15		3 OCT
14 PRIM 1, 2, 3 [Perfecc.] Campo dep. Larraina		de 18.30 a 19.15		de 18.30 a 19.15			4 OCT
15 PRIM 1, 2, 3 [Perfecc.] Campo dep. Larraina			de 18.30 a 19.15			de 11.30 a 12.15	1 OCT

Senderismo

Destinatarios Familias cooperativistas.

Frecuencia De octubre a mayo, un domingo de cada mes.

Reunión informativa Jueves 29 de septiembre, a las 20.00 horas en el colegio San Cernin (Avda. Barañáin).

Precio 24€ por familia.

Coordinadora Leyre Rázquin

Inscripciones Se realizarán *online* en www.sancernin.es. Último día de inscripción **16 de septiembre**. Una inscripción por cada persona inscrita.

Información En las oficinas del Club Deportivo, teléfono 948 176 288 [horario de tarde] y correo electrónico: clubdeportivo@sancernin.es, durante la semana del 12 al 16 de septiembre.

Aerobic

Destinatarios Alumnos/as Bachillerato. Antiguos alumnos/as, padres y madres.

Precio Cuota anual: 116,16 euros.

Inscripciones En el Polideportivo, los días **21 y 22 de septiembre**, de 19.00 a 21.00 horas.

Profesora Alba Gómez

Grupo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	INICIO
A ADULTOS Pabellón San Cernin		de 19.30 a 20.30		de 19.30 a 20.30		4 OCT

Patinaje

Destinatarios Alumnos/as de Primaria y 1º de ESO.

Profesora-coord. Maialen Oñate

Inscripciones Se realizarán *online* en www.sancernin.es. Último día de inscripción **16 de septiembre**.

Precio Cuota mensual: 19 euros. De octubre a mayo.

Lugar Pista exterior cubierta San Cernin (Colegio Avda. Barañáin)

Grupo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	INICIO
1 PRIM, ESO 1 Pista ext. polideportiva		de 17.30 a 18.45				4 OCT

Waterpolo

Destinatarios Alumnos/as de 2º a 6º de Educación Primaria, ESO y 1º Bachillerato.

Precios

Grupo 1,2,3,5 41,50 € mes, de octubre a junio **Grupo 4** 32,70 € mes, de octubre a junio

Lugar Instalaciones del Campo de Deportes Larraina.

Coordinador Asier Esteban

Inscripciones Se realizarán *online* en www.sancernin.es. Último día de inscripción **16 de septiembre**.

Más Información en las oficinas del Club Deportivo, teléfono [948 176 288, horario de tarde] y correo electrónico: clubdeportivo@sancernin.es, durante la semana del 12 al 16 de septiembre.

Grupo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	INICIO
1 PRIM 2 ,3, 4 [benjamín] Campo dep. Larraina	de 17.45 a 18.45	de 17.45 a 18.45		de 17.45 a 18.45		29 SEPT
2 PRIM 5, 6 [alevín] Campo dep. Larraina	de 17.45 a 18.45	de 17.45 a 18.45		de 17.45 a 18.45	de 17.30 a 18.30	29 SEPT
3 ESO 1, 2 [infantil] Campo dep. Larraina		de 18.45 a 19.45	de 18.00 a 19.00	de 18.45 a 19.45	de 18.30 a 19.30	28 SEPT
4 ESO 2-4, BAC 1 [cad.ocio]* Campo dep. Larraina	de 18.45 a 19.45		de 17.00 a 18.00			28 SEPT
5 ESO 3-4, BAC 1,2 [cad.juv] Campo dep. Larraina		de 18.45 a 19.45	de 19.00 a 20.00	de 18.45 a 19.45	de 16.30 a 17.30	28 SEPT

* Grupo con menor nivel de competición.

Escuela de Pala

Destinatarios Alumnos/as de ESO y Bachiller.

Coordinador Asier Esteban

Lugar Campo deportes Larraina

Precio Cuota mensual: 12,50 euros. De octubre a mayo.

Inscripciones Se realizarán *online* en www.sancernin.es. Último día de inscripción **16 de septiembre**.

Más Información en las oficinas del Club Deportivo, teléfono 948 176 288 [horario de tarde] y correo electrónico: clubdeportivo@sancernin.es, durante la semana del 12 al 16 de septiembre.

Grupo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	INICIO
1 ESO 1, 2 Campo dep. Larraina		de 17.30 a 18.30		de 17.30 a 18.30		4 OCT
2 ESO 3, 4 Campo dep. Larraina		de 18.30 a 19.30		de 18.30 a 19.30		4 OCT
3 BACH 1, 2 Campo dep. Larraina		de 19.30 a 21.00		de 19.30 a 21.00		4 OCT

Multideporte

Destinatarios Alumnos de 3º de Infantil.

Lugar Campo de deportes Larraina.

Profesora Asier Esteban

Inscripciones Se realizarán *online* en www.sancernin.es. Último día de inscripción **16 de septiembre**.

Precios

Cuota mensual: 40 euros. De octubre a mayo.

Más Información en las oficinas del Club Deportivo, teléfono [948 176 288, horario de tarde] y correo electrónico: clubdeportivo@sancernin.es, durante la semana del 12 al 16 de septiembre.

Objetivos Actividad que pretende fomentar el deporte, dando a conocer una gran variedad de opciones deportivas que favorezcan, a su vez, la adquisición de habilidades motrices y la coordinación general del alumno

Grupo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	INICIO
1 INF 3 Campo dep. Larraina						de 10.30 a 12.30	1 OCT

Actividad físico-deportiva masculina

Destinatarios Antiguos alumnos/as, y padres.

Precio Cuota anual: 116,16 euros.

Profesor Arkaitz García

Inscripción En el Polideportivo, los días **21 y 22 de septiembre**, de 19.00 a 21.00 horas.

Grupo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	INICIO
1 ADULTOS Pista polideportiva		de 19.30 a 20.30		de 19.30 a 20.30		4 OCT

Tenis

Destinatarios Alumnos/as de 3º a 6º de Educación Primaria.

Inscripciones Se realizarán *online* en www.sancernin.es. Último día de inscripción **16 de septiembre**. Plazas limitadas.

Coordinador Ion Lerchundi.

Precio Cuota mensual. **Grupo 1** 21 euros. Un día a la semana [lunes o viernes] **Grupo 2** 38 euros. Dos días a la semana [martes y jueves]. De octubre a mayo.

Grupo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	INICIO
1 PRIM 3, 4, 5, 6 Pabellón S.Cernin	Elegir un día de 14.05 a 15.05				de 14.05 a 15.05	3/7 OCT
2 PRIM 3, 4, 5, 6 Pabellón S. Cernin		de 14.05 a 15.05		de 14.05 a 15.05		4 OCT

Ajedrez [con tablero y ordenador]

Destinatarios Alumnos/as de 3º a 6º de Educación Primaria.

Inscripciones Se realizarán *online* en www.sancernin.es. Último día de inscripción **16 de septiembre**. Plazas limitadas

Coordinador Adrián Ortega.

Precio Cuota mensual: 21 euros. De octubre a mayo.

Grupo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	INICIO
1 PRIM 3, 4 Avda. Barañáin	de 14.10 a 15.10					3 OCT
2 PRIM 5, 6 Avda. Barañáin		de 14.10 a 15.10				4 OCT

Ajedrez parvulario

Destinatarios Alumnos/as de 1º y 2º de Educación Primaria.

Inscripciones Se realizarán *online* en www.sancernin.es. Último día de inscripción **16 de septiembre**. Plazas limitadas

Coordinador Adrián Ortega.

Precio Cuota mensual: 19 euros. De octubre a mayo.

Grupo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	INICIO
1 PRIM 1 Sancho Ramírez	de 13.00 a 13.45					3 OCT
2 PRIM 2 Sancho Ramírez		de 13.00 a 13.45				4 OCT

Judo

Destinatarios Alumnos/as de 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria.

Inscripciones Se realizarán *online* en www.sancernin.es. Último día de inscripción **16 de septiembre**. Plazas limitadas.

Profesor-coordinador Alfredo Elizalde

Precio Cuota mensual: 31 euros (de octubre a mayo)+licencia federativa anual: 34 euros.

Grupo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	INICIO
1 PRIMARIA 3-6 Pabellón San Cernin		de 14.05 a 15.05			de 14.05 a 15.05	4 OCT

Yoga infantil

Destinatarios Alumnos/as de 2º y 3º de Infantil, 1º y 2º de Primaria.

Objetivos Desarrollar las capacidades físicas, emocionales y mentales del niño/a. Potenciar su autoestima y confianza, mediante el control de sus emociones. Todo ello de una forma lúdica, a través de juegos de respiración y relajación, visualizaciones, cuentos...

Profesor-coordinador Sergio Paricio

Inscripciones Se realizarán *online* en www.sancernin.es. Último día de inscripción **16 de septiembre**. Plazas limitadas

Precio Cuota mensual: 25 euros. De octubre a mayo.

Reunión informativa Jueves 29 de septiembre, en el parvulario de Sancho Ramírez, a las 17 horas.

Grupo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	INICIO
1 INF 2, 3 Sancho Ramírez	de 13.50 a 14.50					3 OCT
2 PRIM 1, 2 Sancho Ramírez			de 14.10 a 15.10			5 OCT



Colegio San Cernin

www.sancernin.es

ADMINISTRACIÓN, 2º y 3º CICLO PRIMARIA, ESO Y BACHILLERATO

Avda. Barañáin 3
31011 Pamplona
T 948 176 288

INFANTIL Y 1º CICLO DE PRIMARIA

Sancho Ramírez 17
31008 Pamplona
T 948 276 616